

# 10 różnic

essentiALA®

olej lniany

1 **mała łyżeczka**  
do herbaty

1 **6-8 łyżek stołowych**  
wg diety dr Budwig

2 **32kcal**

2 **do 1000kcal**

3 **mono-cząsteczki**

3 **trójglicerydy**

4 **najwyższa bio-wchłanialność i konwersja**

4 **bardzo niska bio-wchłanialność i konwersja**

5 **ochrona przez 24h**

5 **ochrona tylko przez 3h**

6 **ultra czysta - bez konserwantów i przeciwutleniaczy**

6 **zawiera cyjanogeny czasem grzyby i pestycydy**

7 **Okres przydatności 36 miesięcy**

7 **Okres przydatności 2 miesiące**

8 **stabilna, nie psuje się, choć nie zawiera żadnych konserwantów**

8 **błyskawicznie utlenia się - jećszeje, nawet w lodówce.**

9 **smak neutralny**

9 **posmak rybi**

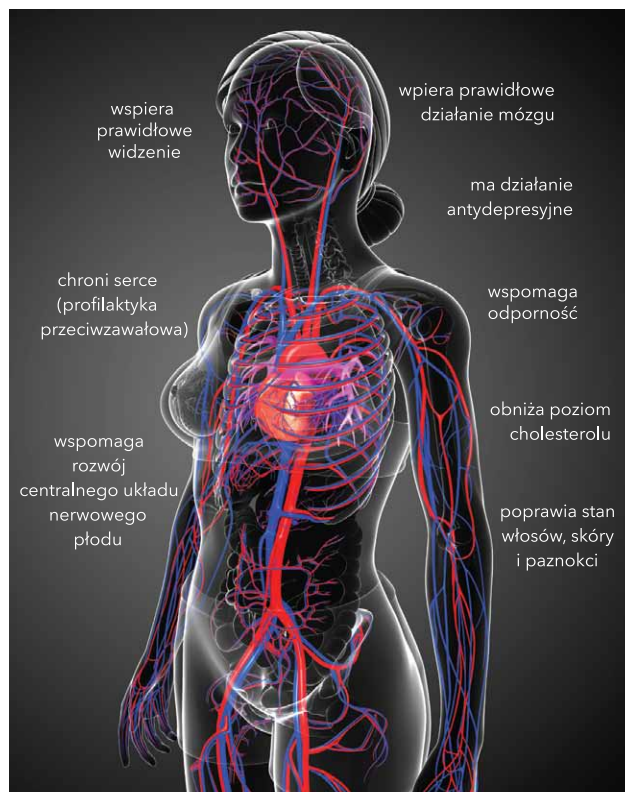
10 **nie alergizuje**

10 **może uczulać**

essentiALA®  
the pure essence of Omega-3

## Czym są kwasy Omega?

Kwasy z rodziny Omega wchodzą w skład błon komórkowych, biorą udział w procesach krzepnięcia krwi, odpowiadają za prawidłowy rozwój układu nerwowego i odporność. Już niewielki niedobór tych związków może zahamować rozwój psychomotoryczny dziecka. Niedobory u dorosłych prowadzą do depresji, agresji lub problemów z zapamiętywaniem, a także poważnych chorób sercowo-naczyniowych, w tym zawałów serca.



## Skład essentiALA

Kwas linolenowy (n-3, ALA, Omega-3)	~ 60%
Kwas linolowy (n-6, LA, Omega 6)	~ 20%
Kwas oleinowy (n-9, Omega 9)	~ 10%
nasycone kwasy tłuszczowe	~ 10%

## Dawkowanie

1 łyżeczka do herbaty (4ml) dostarcza 100% dziennego zapotrzebowania na kwasy Omega-3 dla dorosłego człowieka (2g).

1/2 łyżeczki do herbaty (2ml) dostarcza 100% dziennego zapotrzebowania na kwasy Omega-3 dla dziecka (1g).

essentiALA®  
the pure essence of Omega-3

## Proste odpowiedzi na trudne pytania

### Czy essentiALA jest naturalna?

Tak, jest to produkt, który powstał w procesie oczyszczania oleju lnianego, między innymi poprzez jego estryfikację. Proces ten pozwolił na usunięcie tego co szkodliwe (np cyjanogeny) oraz tego co tużące i ciężkostrawne (glicerol), pozostawiając jedynie to, co najlepsze - esencję kwasów z rodziny Omega!

### Czym się różni forma chemiczna essentiALA od oleju lnianego?

essentiALA jest monoestrem - rozmiar cząsteczki jest tak mały, że z łatwością przenika przez błony komórkowe, utrzymując wysoki, stały poziom kwasów Omega-3 przez 24 godziny od spożycia. Olej lniany jest trójglicerydem - taka cząsteczka jest duża i jest trawiona przez szereg lipaz i zużywana głównie na cele energetyczne, dlatego bio-wchłanialność Omega-3 z oleju lnianego jest tak niska, a kaloryczność tak wysoka.

### Jakie instytucje naukowe rekomendują essentiALA jako najlepszą formę suplementacji Omega-3?

Amerkańskie Towarzystwo Kardiologiczne (AHA) oraz Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne (ESC) zalecają spożywanie Omega-3 właśnie w formie molekuł monoestrów! Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) jako źródło kwasów tłuszczowych Omega-3 zatwierdziła i zaleca formę monoestrów.

### Dlaczego essentiALA lepiej od oleju lnianego i tranu zabezpiecza przed zawałem?

essentiALA w przeciwieństwie do tranu czy oleju lnianego pozostaje w osoczu krwi przez całą dobę po spożyciu. Jest to ważne ponieważ zawały serca częściej zdarzają się w godzinach wczesno-rannych. Ze statystyk wynika, iż zdecydowana większość zawałowców (75-80 proc.) ma nadciśnienie, a niemal połowa ma też podwyższone stężenie cholesterolu. essentiALA przez 24 godziny utrzymuje stały, wysoki poziom Omega-3 w osoczu, przyczyniając się do prawidłowego funkcjonowania serca, utrzymania właściwego poziomu trójglicerydów (cholesterolu) oraz prawidłowego ciśnienia krwi.

### Czy w essentiALA znajduje się alkohol?

W produkcie znajdują się śladowe ilości odwodnionego alkoholu (poniżej 0,5%). Porównywalna ilość znajduje się np w soku jabłkowym.

### Czy essentiALA jest bezpieczna dla małych dzieci i kobiet w ciąży?

Tak, jest to najbezpieczniejsza forma suplementacji kwasami Omega-3 nawet dla małych dzieci i kobiet w ciąży. Potwierdzeniem są wykonane badania toksykologiczne, które wykazały pełne bezpieczeństwo stosowania\*.

\* Badanie toksyczności przy powtarzonym 28-dniowym podawaniu doustnym, kod badania: PDO-24/06 wg. Wytycznej OECD nr 407 oraz „Badanie toksyczności ostrej doustnej”, kod badania: OS-32/06 wg. Wytycznej OECD nr 420 w Zakładzie Badań Toksykologicznych Instytutu Przemysłu Organicznego w Pszczynie posiadającego certyfikaty DPL: Statement of GLP Compliance No. G 024 i Statement of GLP Compliance No 4/2006/DPL, nie wykazały ujemnego wpływu suplementu diety na organizm.

## Olej lniany bardziej szkodzi, niż pomaga!

Spośród wszystkich roślinnych źródeł kwasów Omega-3 to właśnie olej lniany ma ich najwięcej. Niestety oprócz cennych kwasów Omega-3 w każdym, nawet najlepszym oleju lnianym znajdują się tuczący glicerol, ale również szkodliwe, a nawet trujące związki chemiczne - między innymi glikozydy cyjanogenne, które uszkadzają nerki i wątrobę. Właśnie z tego powodu sprzedaż oleju lnianego jest zakazana we Francji i ograniczona w Niemczech, Belgii i Szwajcarii.

## ...wyrzuciliśmy zatem wszystko, co w oleju lnianym tuczące i trujące!

Aby móc bezpiecznie korzystać z obrodziejstwa jakie dała nam natura, polscy naukowcy opracowali technologię estryfikacji, czyli rozbitcia dużych cząstek oleju lnianego na maleńkie monoestry, przy jednoczesnym usunięciu tuczącego glicerolu i substancji trujących. Pozwoliło to uzyskać 90%, ultra czystą esencję kwasów Omega-3,6,9 o doskonałej bio-wchłanialności.

## OLEJ LNIAANY



### Prawidłowy rozwój płodu

Kwasy omega-3 wspierają rozwój układu nerwowego oraz wzroku u płodu. W przeciwieństwie do innych źródeł essentiALA dostarcza ultra-czyste kwasy rodziny Omega, dlatego jest to najbezpieczniejsze ich źródło dla przyszłych mam.



### Rozwój psychoruchowy

Wraz z mlekiem matki kwasy Omega-3 przechodzą do dziecka, wspierając jego rozwój psychoruchowy. essentiALA jest najczystsza formą suplementacji - nie ma w niej nic co mogłoby uczulić maluszka lub mu zaszkodzić.



### Zdrowy i sprawny mózg!

Mózg człowieka w 60% składa się z kwasów Omega, dlatego ich codzienny wysoki poziom w diecie jest tak istotny dla prawidłowego rozwoju. Dzieci z niedoborem kwasów Omega-3 mają problemy z czytaniem, koncentracją i gorzej się uczą.



### Wzmocniona odporność

Kwasy Omega-3 biorą udział w syntezie eikozanoidów - biologicznie czynnych substancji, które aktywizują komórki obronne (limfocyty) do zwalczania czynników chorobotwórczych, chroniąc organizm przed infekcjami i rozwojem stanu zapalnego.



### Profilaktyka przeciwważowa

Stały wysoki poziom Omega-3 w krwiobiegu to podstawa profilaktyki przeciwważowej. Zawały serca najczęściej zdarzają się w godzinach wczesnorannych. essentiALA w przeciwieństwie do oleju czy tranu utrzymuje stabilny poziom kwasów Omega-3 w organizmie przez całą dobę.



### Niezbędna dla seniorów

Obniżając poziom trójglicerydów we krwi, Omega-3 zmniejsza ryzyko zawału, udaru, czy arytmii. Zapobiega zmianom miażdżycowym i spowalnia procesy powstawania zatorów. Kwasy Omega-3 wpływają korzystnie na emocje, nastrój czy koncentrację.



Korzystne działanie występuje przy stosowaniu 4ml dziennie (2g Omega-3) a efekty można zaobserwować już po 3 tygodniach stosowania suplementu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

# najlepsza Omega-3 na świecie!

Doskonała odporność, sprawny mózg, zdrowe serce i lepszy wzrok!

...100% dziennego zapotrzebowania w jednej łyżeczce!